

M21くらび

2011

11月

株式会社 ハウスM21

〒020-0034
盛岡市盛岡駅前通3-53
第6基ビル2F
TEL 019-652-8621
URL <http://housem21.com>



黒石野パークスクエアみどり台

建売分譲
販売価格
2.590万円
(消費税込)
外構・照明付

黒石野みどり台ニュータウン



今月のお題

暖房器具を掃除しよう！(^^)!

肌寒く感じる日が多くなってきました～冬がやってきますね(>_<) 寒い冬を少しでも快適に過ごすために暖房器具の掃除をしましょう。ちょっと面倒な気もしますが、掃除をすることで効率が高まります。ECOですね(*^_^*)♪
そうそう、暖房器具の不完全燃焼は健康にも良くないんです(-_-;) 家族の健康の為にがんばっちゃいましょう(^0^)/



ファンヒーターのお掃除

フィルターを取り外し洗いましょう。送風口やフィン部についているゴミも掃除機で吸い取ったり雑巾で拭き取りましょう。古い灯油が残っていたら、必ず捨てましょう。

古い灯油の処理は、事故防止の為にもガソリンスタンドへ持っていきましょう。

こたつのお掃除

意外と忘れがちですが…使用前に一度裏返して、ヒーター部のゴミを掃除機で吸ったり、拭き取りましょう。こたつ布団は晴れた日には干してダニの発生を防ぎましょう。

エアコンのお掃除

フィルター、室外機のほこりを洗い流す。フィンについているほこりは掃除機で吸取りましょう。リモコンの電池の確認もお忘れなく。

ストーブのお掃除

ストーブはヒーター部と反射板が命。どちらもほこりやゴミを拭き取りましょう。換気フィルターがある場合はフィルターも掃除しましょう。停電時、あると便利な反射式ストーブ。もしもに備えしっかりお手入れしましょう。

一生懸命働いた手。
ハンドクリームで手のお手入れも忘れずに…



この季節芋の子汁はサイコー！ですね(^^♪ そんなおいしい里芋さん♪ アレンジメニューで1ランクUP！ 家族もきっと喜んでくれるはず♡♡♡

里芋はくはくチーズ焼き



<材料 2人分>

- | | |
|------------|----------|
| 里芋 | 250～300g |
| マヨネーズ | 大さじ4程度 |
| 溶けるチーズ | 適宜 |
| バター(マーガリン) | 小さじ2 |
| クレージーソルト | 少々 |
| 胡椒 | 少々 |
| パン粉 | 適宜 |
| パセリ(飾り用) | みじん切り少々 |

- 1.里芋を洗い、皮がついたまま竹串が通るくらいに蒸す。(電子レンジでチンしても、皮をむいて茹でてでもOK！)
- 2.里芋の余熱が取れたら皮をむき、適当な大きさに切る。
- 3.耐熱皿にバターを塗り、里芋を並べ、クレージーソルトをふる。
★クレージーソルトとは…岩塩&ハーブ&スパイス調味料。スーパーとかで手に入ります。
- 4.マヨネーズ、チーズを回しかけ、胡椒をふり、パン粉をふりかけオーブンで焼く。(表面を焼くだけなので、トースターでも大丈夫ですよ)
- 5.こんがり焼き色がついたら、パセリをふり、出来上がり♡

おかずによし。おつまみによし。アルミカップでお弁当にも。

心にいつも四字熟語

和顔愛語(わがんあいご)
なごやかな表情と親愛の情がこもった言葉づかい。親しみやすく暖かい態度の事。

私たちハウスM21は皆様との出会いに感謝し和顔愛語の心で、長いお付き合いをさせていただきたいと思っております。

記念すべき第1号…いかがでしたでしょうか。クシャクシャ、ポイ！されないような内容にしたいと…がんばりま〜す(^0^)/
ご意見・感想はもちろん、ネタも募集中。皆さんと一緒に作る会報にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います(*^_^*)

